

# CÓMO OBTENER ACCESO A LOS PROGRAMAS DE LA SALUD Y DE SERVICIOS HUMANOS

## DOCUMENTOS QUE SE SOLICITAN MÁS COMÚNMENTE



	CALIFORNIA CHILDREN SERVICES (CCS) (800) 288-4584	CHILD HEALTH & DISABILITY PREVENTION PROGRAM (800) 993-2437	HEALTHY KIDS (888) 4LA-KIDS	HEALTHY FAMILIES (888) 747-1222	MEDI-CAL (877) 597-4777	MEDICARE (800) MEDICARE	CALWORKS (877) 481-1044	CASH ASSISTANCE PROGRAM FOR IMMIGRANTS (CAPI) (877) 481-1044	FOOD STAMPS (877) 597-4777	GENERAL RELIEF (877) 481-1044	IN-HOME SUPPORTIVE SERVICES (IHSS) (888) 944-IHSS	WOMEN, INFANTS AND CHILDREN (888) WIC-BABY	CHILD SUPPORT SERVICES (800) 615-8858	MENTAL HEALTH (800) 854-7771
	SALUD						APOYO DE INGRESOS						OTROS SERVICIOS	
<b>CUOTAS / COPAGOS DEL PROGRAMA</b>	✓		✓	✓										
<b>Documentos requeridos</b>														
Acta de Nacimiento (para cada solicitante)				✓			✓	✓		✓	✓		✓	
Tarjeta de Extranjero Residente (si no es ciudadano de Estados Unidos) u otros documentos de residencia				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Prueba de residencia en California: Licencia de Conducir, Tarjeta Estatal de Identificación, o una carta reciente enviada por correo a usted a su domicilio	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Tarjeta del Seguro Social					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Tarjeta de Medicare u otra tarjeta de seguro médico	✓	✓			✓		✓		✓	✓	✓		✓	✓
Certificado de Matrimonio							✓			✓	✓			
Matrícula escolar / Documentos que comprueben la asistencia a clases							✓			✓				
Si está embarazada o solicita servicios para un hijo que aún no ha nacido, prueba del embarazo				✓	✓		✓		✓	✓		✓		
<b>Documentación de Ingresos</b>	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Si tiene ingresos no derivados del trabajo: carta de adjudicación de pensión para un hijo menor y/o de sustento conyugal, copias de cheques recibidos o informe del Departamento de Servicios de Manutención de Menores (Child Support Services) del mes anterior	✓		✓	✓	✓		✓						✓	
<b>Documentación de Recursos:</b> estados de cuentas bancarias vigentes, informes de propiedad, registros de vehículos, pólizas de seguro de vida y/o de entierro, acuerdo de disposición de propiedades en vida					✓		✓	✓		✓	✓			
<b>Documentación de Gastos/ Documentación de Deducciones:</b> costos de ropa y transporte relacionados con el trabajo, impuestos actuales, seguro médico, etc.	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓			✓	

**DOCUMENTACIÓN DE INGRESOS Y GASTOS: Si tiene cualquiera de los documentos bajo las siguientes dos secciones llévelo consigo.**

INGRESOS	GASTOS
Si tiene empleo: copia del talón de cheque más reciente que indique el nombre del empleador y el nombre de la persona que trabajó, O Declaración firmada del empleador indicando los ingresos mensuales brutos y las fechas en que se recibieron	Por los cuidados prestados a un niño o adulto discapacitado: recibos, facturas o cheques cancelados que indiquen el nombre de la persona que recibe los cuidados, los costos de dichos cuidados, y el nombre de la persona que pagó por los mismos
Si trabaja por cuenta propia: copia de la declaración federal de impuestos del año pasado, con el Anexo C (Schedule C), o informe de ganancias y pérdidas durante los últimos 3 meses	Por costos de vivienda y servicios públicos: recibos o facturas que indiquen el nombre del usuario y la cantidad que se debe
Si es discapacitado o está jubilado: copias de las cartas de adjudicación de beneficios o estados de cuentas bancarias indicando depósitos directos	Por los costos médicos de los discapacitados o de personas de 60 años o más: facturas, recibos o cheques cancelados que indiquen el nombre de la persona que incurrió en los gastos, el costo, y el nombre de la persona que pagó por los cuidados
Si actualmente está recibiendo beneficios: prueba de la cantidad (p. e.j., seguro de desempleo, Seguro Social, compensación del seguro obrero, cheques de ingresos de excombatiente, o seguro de incapacidad)	Por pagos de manutención ordenados por un tribunal: recibos, cheques cancelados o giros postales que indiquen a quién se le hizo el pago y la cantidad que se pagó
Si recibe ingresos provenientes de un préstamo: copia de los documentos de préstamo indicando el nombre de la persona que recibe el préstamo, la cantidad y el saldo actual	Para individuos empleados por cuenta propia: recibos firmados, cheques cancelados o cuentas de entidades de las que recibe servicios y suministros

\*Para obtener copias adicionales de este formulario, por favor visite el sitio Web de Chief Administrative Office, Service Integration Branch en [cao.co.la.ca.us](http://cao.co.la.ca.us)



## DÓNDE OBTENER ACCESO A LOS DOCUMENTOS QUE SE SOLICITAN MÁS COMÚNMENTE

<i>DOCUMENTO</i>	<i>DEPARTAMENTO</i>	<i>TELÉFONO Y SITIO WEB</i>
Acta de Nacimiento, Certificados de Defunción y de Matrimonio	Departamento del Registrador/ Actuario del Condado, Oficina Central 12400 Imperial Highway Norwalk, CA 90650	1-800-201-8999 <a href="http://www.lavote.net">www.lavote.net</a>
Tarjetas de Extranjero Residente u otros documentos de residencia	Servicios de Inmigración y Ciudadanía de EE.UU.	1-800-375-5283 <a href="http://www.uscis.gov">www.uscis.gov</a>
Prueba de residencia en California: Licencia de Conducir, Tarjeta Estatal de Identificación	Departamento de Vehículos Motorizados de California (DMV)	1-800-777-0133 <a href="http://www.dmv.ca.gov">www.dmv.ca.gov</a>
Tarjeta del Seguro Social	Administración del Seguro Social (SSA)	1-800-772-1213 <a href="http://www.ssa.gov">www.ssa.gov</a>
Copias de la Declaración de Impuestos	Servicio de Rentas Internas (IRS)	1-800-829-1040 <a href="http://www.irs.gov">www.irs.gov</a>
Documentos de Manutención de un Menor	Departamento de Servicios de Manutención de Menores (Child Support Services Department)	1-800-615-8858 <a href="http://childsupport.co.la.ca.us">childsupport.co.la.ca.us</a>

### PROGRAMAS CLAVE DE LA SALUD Y DE SERVICIOS HUMANOS DEL CONDADO DE LOS ANGELES

- CALIFORNIA CHILDREN SERVICES  
(800) 288-4584  
[www.dhs.ca.gov/pcfh/cms/ccs](http://www.dhs.ca.gov/pcfh/cms/ccs)
- CHILD HEALTH & DISABILITY PREVENTION PROGRAM  
(800) 993-2437  
[www.dhs.ca.gov/pcfh/cms/chdp](http://www.dhs.ca.gov/pcfh/cms/chdp)
- HEALTHY KIDS  
(888) 4LA-KIDS (452-5437)  
[www.prop10.org/ourprojects](http://www.prop10.org/ourprojects)
- HEALTHY FAMILIES  
(888) 747-1222  
[www.healthyfamilies.ca.gov](http://www.healthyfamilies.ca.gov)
- MEDI-CAL  
(877) 597-4777  
[www.dhs.ca.gov/mcs/medi-calhome](http://www.dhs.ca.gov/mcs/medi-calhome)
- MEDICARE  
(800) MEDICARE (633-4227)  
[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)
- CALWORKS  
(877) 481-1044  
[www.dss.cahwnet.gov/cdssweb](http://www.dss.cahwnet.gov/cdssweb)
- CASH ASSISTANCE PROGRAM FOR IMMIGRANTS  
(877) 481-1044  
[www.ladpss.org/dpss/capi/default.cfm](http://www.ladpss.org/dpss/capi/default.cfm)
- FOOD STAMPS  
(877) 597-4777  
[www.ladpss.org/dpss/food\\_stamps](http://www.ladpss.org/dpss/food_stamps)
- GENERAL RELIEF  
(877) 481-1044  
[www.ladpss.org/dpss/general\\_relief](http://www.ladpss.org/dpss/general_relief)
- IN-HOME SUPPORTIVE SERVICES  
(888) 944-IHSS (944-4477)  
[www.ladpss.org/dpss/ihss/ihss\\_title\\_page.cfm](http://www.ladpss.org/dpss/ihss/ihss_title_page.cfm)
- WOMEN, INFANTS AND CHILDREN  
(888) WIC-BABY (942-2229)  
[www.fns.usda.gov/wic](http://www.fns.usda.gov/wic)
- CHILD SUPPORT SERVICES  
(800) 615-8858  
[childsupport.co.la.ca.us](http://childsupport.co.la.ca.us)
- MENTAL HEALTH  
(800) 854-7771  
[dmconnection.lacounty.info](http://dmconnection.lacounty.info)

### OTROS NÚMEROS DE INTERÉS

- ACCESS FOR INFANTS AND MOTHERS  
(800) 433-2611  
[www.mrmib.ca.gov/MRMIB/AIM.html](http://www.mrmib.ca.gov/MRMIB/AIM.html)
- SUPPLEMENTAL SECURITY INCOME  
(800) 772-1213  
[www.ssa.gov/notices/supplemental-security-income](http://www.ssa.gov/notices/supplemental-security-income)
- LOW INCOME HOUSING INFORMATION  
(800) 731-HOME (731-4663)  
[www.hacola.org](http://www.hacola.org)
- INFO-LINE  
211  
[www.infoline-la.org](http://www.infoline-la.org)
- COUNTY OF LOS ANGELES JOB HOTLINE  
(800) 970-5478